豊かな自然・悠久の歴史 光ときめく亀山

かめやま

2009 DEC
12/16
No.114

亀山 食の祭典・企業展

11月22日(日)に、市文化会館などで「亀山 食の祭典・企業展」が開催されました。自治会連合会の各支部や市内外からの出店による地域の特産品や料理の販売のほか、企業の製品の紹介などが行われ、約4,000人が訪れました。

主な内容

市職員の給与 ……………………………2
暮らしの情報 ……………………………6

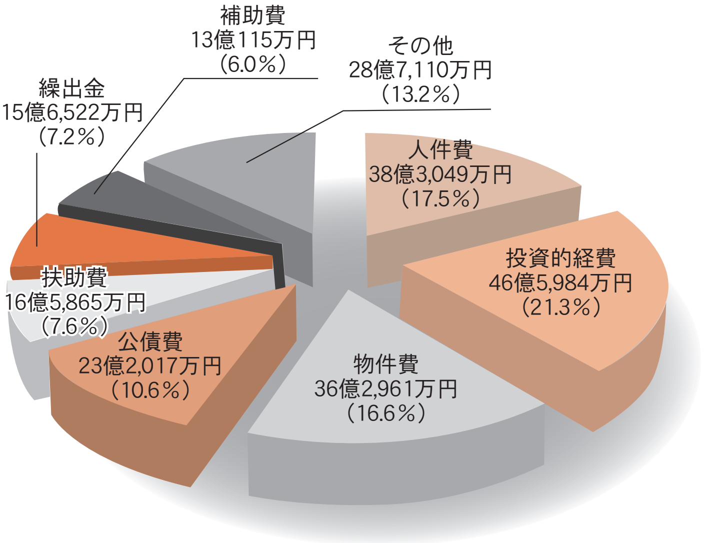
EC05 J0363
JAB EMS Accreditation RE009
亀山市携帯サイト

市職員の給与はこのようになっています

市職員に支給される給与は、国家公務員の給与に準じながら、民間との比較、ほかの地方公共団体とのバランスを考えて、市の条例で定められています。

そこで今回は、市職員の給与のあらましをお知らせします。

平成20年度一般会計歳出額に占める人件費の割合（地方財政状況調査票より）



一般会計歳出総額　218億3,623万円

※人件費は、医療センターや特別会計に属する職員以外の一般会計における給与の支給額の合計です。

給　料

一般行政職の平均給料

（平成21年４月１日現在）

区　分	亀山市	三重県
平均給料月額	337,474円	353,145円
平均年齢	42.5歳	42.8歳

平成20年度ラスパイレス指数

亀山市：98.7

ラスパイレス指数…国と地方公共団体との職員構成を同一と仮定し、国家公務員を100としたときの地方公務員の給料の水準を表す指数のこと

初任給および経験年数別平均給料月額

初任給	大学卒	161,600円
	高校卒	140,100円
経験10年	大学卒	264,300円
	高校卒	218,400円
経験15年	大学卒	301,300円
	高校卒	272,000円
経験20年	大学卒	356,000円
	高校卒	308,100円

特別職の報酬など

特別職である市長、市議会議員などの給料（報酬）は、市内の代表10人で構成する「亀山市特別職報酬等審議会」の答申に基づいて、条例で定められています。

特別職の給料・報酬など

（平成21年12月１日現在）

区　分	給料月額など	期末手当（平成21年度支給割合）
市　長	995,000円	6月期 1.975月分 12月期 2.175月分 計　4.15月分
副市長	745,000円	
議　長	495,000円	6月期 1.775月分 12月期 1.975月分 計　3.75月分
副議長	420,000円	
議　員	390,000円	

※期末手当の金額は、給料月額×役職加算割合（20％）×支給割合で計算します。

手　当

職員に支給されている主な手当の概要は次のとおりです。

職員手当には、扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などがあります。

民間事業所のボーナスに相当する期末勤勉手当の支給割合は、昨年度に比べて0.35月減り平成21年度は年間4.15月分になりました。

また、退職手当は、退職時における給料月額と勤続年数に応じて支給されます。期末・勤勉手当の支給割合および退職手当支給率は、国と同じです。

扶養手当・住居手当・通勤手当

（平成21年12月１日現在）
（月額）

区　分	内　　容
扶養手当	配偶者…13,000円
	配偶者以外の扶養親族…1人 6,500円 （配偶者のいない場合…1人目のみ 11,000円） （満16歳以上22歳以下の子は5,000円加算）
住居手当	借家（月額12,000円以上を支払う者）…27,000円 （最高支給限度額）
通勤手当	交通機関利用者…55,000円（1カ月当たりの最高支給限度額）
	交通用具使用者（2km以上）…2,000~24,500円

時間外勤務手当の状況

（一般会計）

平成20年度	支給総額	126,194千円
	職員１人当たり支給年額	276千円

期末勤勉手当（平成21年度支給割合）

	６月期	12月期	計	前年度
期末手当	1.25月分	1.5月分	2.75月分	3.0月分
勤勉手当	0.7月分	0.7月分	1.4月分	1.5月分
計	1.95月分	2.2月分	4.15月分	4.5月分

※期末手当、勤勉手当の計算は以下のとおりです。
（給料月額＋地域手当）×役職加算割合（５～15%）×支給率

退職手当（平成20年度支給割合）

	勤続25年	勤続35年	最高限度額
自己都合	33.5月分	47.50月分	59.28月分
勧奨・定年	41.34月分	59.28月分	59.28月分

※退職手当の金額は、給料月額×支給割合+役職加算額で計算します。

そのほかの加算措置

▷定年前早期退職特別措置（２～20%）
※定年までに退職した職員に対し、給料月額の２～20%を加算して退職手当を支給します。

職　員　数

部門別職員数の推移（各年４月１日現在）

部門	区分	職員数 19年	職員数 20年	職員数 21年	対前年増減数 19年	対前年増減数 20年	対前年増減数 21年
一般管理	議会	6	7	7	－1	1	
	総務	94	96	96	－6	2	
	税務	25	23	25		－2	2
	農水	11	10	10		－1	
	商工	7	7	7			
	土木	37	39	38	1	2	－1
	小計	180	182	183	－6	2	1
福祉	民生	78	78	78	－1		
	衛生	42	41	36	4	－1	－5
	小計	120	119	114	3	－1	－5
一般行政計		300	301	297	－3	1	－4
特別行政	教育	76	74	73	－6	－2	－1
	消防	75	72	72	3	－3	
	小計	151	146	145	－3	－5	－1
公営企業等	病院	89	84	78	－7	－5	－6
	水道	15	15	15			
	下水道	17	17	17			
	その他	20	20	20	1		
	小計	141	136	130	－6	－5	－6
総合計		592	583	572	－12	－9	－11

※「公営企業など」の職員数は、企業会計と特別会計などの職員数です。
※職員数の増減は、主に定員適正化に向けた定員管理を行っているためによるものです。

問合先　総務財政部人材育成室（☎84−5031）
※市のホームページでも紹介しています。

のどに物が詰まったら…

年末年始を迎え、家族や親せきなどと一緒に食事をする機会が多くなる時期となりました。
今回は、そんな楽しいときに、「食べ物がのどに詰まった」場合の応急処置を紹介します。

異物による気道閉塞

肉片やお餅などの食べ物や小さなおもちゃなど、口に入るものはすべてのどに詰まる恐れがあります。のどに物が詰まった状態でそのままにしておくと呼吸ができず、やがて呼吸停止から心停止へと進んでしまいます。

のどに物が詰まり窒息状態になった人は、言葉を出すことができず、のど元に手を持っていき苦しそうにしますので、すぐに詰まっている物を取り除く必要があります。119番通報するよう誰かに依頼し、本人が咳をすることが可能であれば続けさせます。咳をすることは異物の除去にもっとも効果的だからです。

異物の除去方法　本人に意識（反応）がある場合

腹部突き上げ法（ハイムリック法）

※この方法は、妊婦や乳児（１歳未満）に対しては行ってはいけません。

①腕を後ろから抱えるように回します。

②片手で握りこぶしをつくり、その親指側を傷病者のへそより上でみぞおちの下方に当てます。

③その上をもう一方の手で握り、すばやく手前上方に向かって圧迫するように突き上げます。

背部叩打法

①ひざまずいて、傷病者の体を自分の方に向けて横にします。

②手の付け根で肩甲骨と肩甲骨の間を力強く何度も連続してたたきます。

●いすに座った状態や立ったままによる方法も有効です。

■腹部突き上げ法と背部叩打法の両方が実施可能な状況で、どちらか一方を行っても効果のない場合はもう一方を試みましょう。

■もし、途中で意識（反応）がなくなった場合は、119番通報を行うとともに、異物除去の処置を中止して心肺蘇生法を開始しましょう。

救急講習を開催しています

消防署では、今回紹介しました異物の除去法や、ＡＥＤの使用を含めた心肺蘇生法などの応急手当てを、多くの皆さんに覚えていただくため、救急講習を開催しています。受講を希望する人は亀山消防署（☎82－0244）または関消防署（☎96－1780）へお問い合わせください。

長寿医療（後期高齢者医療）制度と
国民健康保険に加入している人へ

ご存じですか？

高額医療・高額介護合算療養費制度

平成20年４月から、健康（医療）保険および介護保険の自己負担額が著しく高額になる場合に、負担を軽減する仕組みとして「高額医療・高額介護合算療養費制度」が設けられました。

市民部保険年金室（☎84－5005　長寿医療制度）
（☎84－5006　国民健康保険）

制度の内容

国民健康保険、長寿医療（後期高齢者医療）制度からの高額療養費の支給と介護保険からの高額介護サービス費の支給を受けても、両方の保険の自己負担の合算額が下表に示す限度額を超える場合は、申請により高額合算療養費として支給を受けることができます。

対象となるのは、健康保険の医療費と介護保険の介護サービス費の両方に自己負担がある場合のみです。

今年度は、平成20年４月から平成21年７月までの16カ月が計算対象期間となり、この期間にかかった国民健康保険または長寿医療制度の高額療養費と介護保険の高額介護サービス費の自己負担額を合算し、下表の（　）の内の限度額を超えた額を申請により支給します。

その後の毎年の計算対象期間は８月から翌年の７月までの１年間となります。

高額医療・高額介護合算療養費の自己負担限度額

区　　分		長寿医療制度＋介護保険	国民健康保険＋介護保険（70～74歳）	国民健康保険＋介護保険（70歳未満）
現役並み所得者（上位所得者）		６７(８９)万円	６７(８９)万円	１２６(１６８)万円
一　　般		５６(７５)万円	５６(７５)万円	６７(８９)万円
住民税非課税世帯	低所得Ⅱ	３１(４１)万円	３１(４１)万円	３４(４５)万円
	低所得Ⅰ	１９(２５)万円	１９(２５)万円	

対象者へのお知らせと申請手続きの注意点

支給申請の対象となる人には、申請書の発送をもってお知らせします。

以下に該当する場合は、申請のお知らせができない場合がありますので、ご注意ください。

■平成20年４月から平成21年７月までの間に

・市町村を超えて転居をした場合
・ほかの健康保険から市国民健康保険または長寿医療制度に変わった場合

市で申請を受け付ける人は、基準日（平成21年７月31日）に市国民健康保険または長寿医療制度に加入している人のみです。

基準日に社会保険（会社の健康保険）などに加入している人は、加入している健康保険にお問い合せください。

暮らしの情報BOX

もよおし

第3回美し国（うまし）三重市町対抗駅伝 亀山市代表チームが出場します

教育委員会スポーツ振興室
(☎84－5079)

県内全市町の交流と各地域の活性化を目的とした「第３回美し国三重市町対抗駅伝」が開催されます。亀山市からも代表チームが出場します。応援をよろしくお願いします。

と　き　２月21日(日)
午前９時スタート

コース　県庁（津市）から県営総合競技場陸上競技場（伊勢市）までのコース（10区間）

※選手選考は、市体育協会が行います。

お知らせ

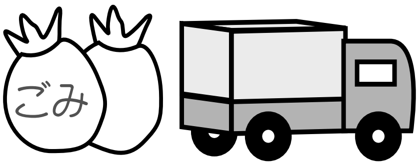
～国民健康保険にご加入の人へ～ 健診結果を提出してください

市民部保険年金室(☎84－5006)

特定健康診査は11月末日をもって終了しましたが、今年度に特定健康診査を受診せずに、職場の健康診査を受診した場合には、健診結果の写しを市民部保険年金室へ提出してください。提出いただくことで特定健康診査の受診に代えることができます。また、生活習慣を改善する必要があると判断される場合には、医師や保健師等による特定保健指導を無料で受けることができます。

年末のごみ収集と直接持ち込みについて

環境森林部廃棄物対策室
(☎82－8081)



年末のごみ収集は、収集品目や収集時間が異なりますので「ごみ収集カレンダー」でご確認ください。また、年末特別清掃期間中(12月21日(月)～29日(火))、総合環境センターへ直接ごみを持ち込むときは、大変混雑が予想されますので、早目にお持ち込みください。

受付時間　午前９時～正午、午後１時～４時30分

キラリ まちづくりトーク(市民編)

市長が皆さんの元へ出向きます！

企画政策部広報秘書室（☎84－5022）

「キラリまちづくりトーク（市民編）」は、市民の皆さんなどからの申し込みにより、市長が市民グループ等の集まりに出向き、市政に関する説明や報告を直接行います。
市民の皆さんとの対話を通じて情報を共有し、相互理解を深め、「協働」によるまちづくりを推進することを目的としています。

開催期間等　平成22年１月～６月（議会開会期間を除く）で、原則として、平日（月～金曜日）の午後９時までです。１団体１時間30分以内とします。

対象者　市内に在住・在勤の人で、10人以上で構成される団体、グループなど（１団体につき期間内１回の開催とします)

開催場所　会場の確保、参加者への周知などについては、申込者で行ってください（原則として市内の会場でお願いします)。

申込方法　開催を希望する日の14日前までに、所定の申込書により企画政策部広報秘書室へお申し込みください。

申込書　申込書は、市役所１階ロビー、企画政策部広報秘書室窓口、地区コミュニティセンター、関支所、加太出張所、関文化交流センター、関町北部ふれあい交流センター、鈴鹿馬子唄会館に備え付けています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

開催の決定・変更　開催の可否は、申込受理後10日以内に申込者にご連絡します。ただし、開催決定後であっても、緊急やむを得ない事態が発生した場合は、日程変更などをご相談させていただく場合があります。ご了承ください。

その他　当日の司会進行は申込者でお願いします。市政の現状をご報告するとともに、市政に対するご意見・ご提言をお聴きすることを目的としていますので、苦情や要望をお聴きする場でないことをご理解ください。

年末年始の「し尿汲取り業者」の休業日

環境森林部廃棄物対策室
（☎82－8081）

亀山市の許可業者である「し尿汲取り業者」は、次のとおり年末年始は休業します。

12月23日(祝)、30日(水)～1月4日(月)

○(有)亀山野崎清掃社(☎82－0822)
○(有)豊田衛生(☎82－1738)
○(有)井田川清掃(☎82－2006)

12月23日(祝)、26日(土)、27日(日)、30日(水)～1月4日(月)

○(有)関清掃(☎96－0814)

平成21年工業統計調査と2010年世界農林業センサスの実施

企画政策部情報計画統計室
（☎84－5029・5030）

●平成21年工業統計調査

経済産業省では、12月31日現在で平成21年工業統計調査を実施します。この調査は、工業の実態を把握するため、統計法に基づく基幹統計調査として毎年行われています。

調査員が市内の製造業を営む事業所に、12月中旬から１月中旬にかけて調査票の配布と回収にお伺いしますので、ご協力をお願いします。なお、調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり、調査内容の秘密は保護されます。

●2010年世界農林業センサス

農林水産省では、平成22年２月１日現在で2010年世界農林業センサスを実施します。この調査は、農林業の生産構造や就業構造、農山村地域の実態を明らかにするため、５年ごとに実施しています。農業や林業を行っている農家・林家や法人などを対象に、統計調査員が訪問します。調査対象となる条件を満たしているかお伺いし、調査の対象となった場合は調査票をご記入いただきます。

平成22年１月下旬から２月中旬にかけて、調査員が調査票の配布と回収にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

市立医療センターの内科外来変更のお知らせ

市立医療センター（☎83－0990）

１月から内科外来診療担当が一部変更（茶色部分）になります。

			月	火	水	木	金
内科	外来（午前）	一診	院長	院長	院長	髙司	津田
		二診	東	堀端	東	田之上	東
		三診	田之上		三重大学医師（糖尿病外来）		山本
	外来（午後）		山本		山本	津田	津田・山本

平成22年１月１日から 亀山市行政情報番組「マイタウンかめやま」の デジタル放送を開始します！

企画政策部広報秘書室(☎84－5021)

チャンネル選局方法

リモコンのダイレクト番号入力ボタンで「１２」を入力した後、選局ボタンを順送りして選局してください。

※テレビの機種によって選局方法が異なる場合がありますので、詳しくはテレビの取扱説明書をご参照ください。

デジタル放送の主な特徴

●ご家庭にある地上デジタル対応テレビで視聴ができます（地上デジタルチューナーとアナログテレビの組み合わせでも視聴できます）。

●電子番組表（EPG）に対応しています。

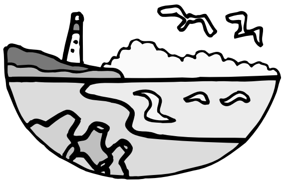
※平成23年７月24日までは、従来どおりアナログ６ＣＨで亀山市行政情報番組を視聴できます。
※チャンネル番号「１２３CH」で12月17日(木)から試験放送が行われます。

浄化槽は維持管理が大切です

環境森林部環境保全対策室（☎84－5068）

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する施設です。微生物が活動しやすい環境を保つように維持管理を行うことが大切です。

浄化槽の維持管理は、保守点検、清掃、法定検査に分かれ、浄化槽法でそれぞれ定期的に実施することが義務付けられています。



微生物が活動しやすい環境を維持し、使った水をきれいにしてから川や海に戻しましょう。

保守点検は登録業者に

浄化槽の保守点検は、三重県浄化槽保守点検登録業者に依頼してください。機械の点検・調整・補修や消毒剤の補給などを行います。

清掃は市の許可業者に

清掃とは、浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取る作業や装置・機器類の洗浄などのことです。

清掃を行わないと、汚泥などが排水と一緒に流れ出し、し尿をそのまま放流するのと同じ結果になります。

浄化槽の清掃は、住所地や設置所在地に応じて、各地域の担当許可業者に依頼してください。担当許可業者が分からない場合は、環境森林部廃棄物対策室(☎82－8081)へお問い合わせください。

指定検査機関の法定検査を受けてください

浄化槽の保守点検・清掃が適切に実施され、機能が正常に維持されているか否かを確認するため、１年に１回、県知事が指定した検査機関の実施する法定検査を受けなければならないことが、浄化槽法で義務付けられています。

義務が遵守されていないときは、県知事から指導・助言や勧告、命令を受けることがあり、命令に従わなければ過料が課せられます。

三重県では、（社）三重県水質保全協会（☎059－226－0010）が検査機関として指定されています。

浄化槽法についての問合先

県四日市農林商工環境事務所環境室鈴鹿環境課（☎059－382－8675）

浄化槽整備事業補助金を交付します

上下水道部上下水道管理室（☎97－0621）

市では、住宅に合併処理浄化槽を設置しようとする人に対し補助金を交付しています。

補助金の金額、補助の対象となる地域などに制限がありますので、設置を予定している場合は、事前にお問い合わせください。

歴史博物館からのお知らせ

１月の催し　歴史博物館（☎83－3000）

常設展示室　12月19日(土)～平成22年４月18日(日)

第５回亀山市文化財調査速報展示

「発掘のお仕事～埋蔵文化財保護の現場から～」

普段一般の目にほとんど触れることのない埋蔵文化財の仕事について紹介します。

開館時間　午前９時～午後５時（常設展示室をゆっくりご観覧いただくために展示室への入場は午後４時30分までにお願いします）

常設展示観覧料

一般：200円、児童・生徒・学生：100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障害者とその介助者は無料です。

※毎週土・日曜日は、小・中学生は無料です。

※毎月第３日曜日（家庭の日）は、無料です。

※休館日…12月29日(火)～１月３日(日)、毎週火曜日

URL http://kameyamarekihaku.jp

ご存じですか？

みえ犯罪被害者総合支援センター

（津市栄町１丁目891番地　合同ビル2階）

みえ犯罪被害者総合支援センターは、犯罪などの被害者やその家族・遺族の方々が必要とされるサポートを行い、被害からの回復、社会復帰に向け役立つことを目的に設立された公益社団法人です。当センターでは下記の主なサービスを行っています。

●電話相談・面談相談

専門的な訓練を積んだ相談員等による相談を行います。必要に応じて、臨床心理士・弁護士による専門相談も行います。

・心理相談…毎月第２水曜日（要予約）
・法律相談…毎月第４水曜日（要予約）

相談専用電話　☎059－221－7830

●付添などの直接的支援

必要に応じて、自宅訪問、警察、病院、裁判所等への付添いなどを行います。

●支援員の養成と育成

新たな相談員・支援員ボランティアを養成するため養成講座相談・支援技術の向上を図るため継続研修を行っています。

11月30日に、「犯罪被害者支援キャラバン隊」が亀山市役所を訪問し、支援の一層の推進についてのメッセージ文を伝達しました。

図書館からのお知らせ　１月の催し　市立図書館（☎82─0542）

おはなしの会

１月９日(土)　午後２時～　児童室
１月13日(水)　午後２時40分～　関文化交流センター

子どもアニメ映画会

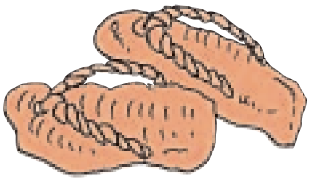
１月20日(水)　午後２時40分～　関文化交流センター
１月23日(土)　午後２時～　企画展示ホール

「あなたに使って欲しい
マイバッグ環境大臣賞」受賞作品展

とき　１月15日(金)～24日(日)
ところ　企画展示ホール

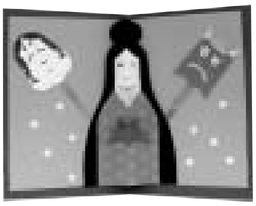
わら草履教室

とき　１月16日(土)　午後２時～
ところ　企画展示ホール
講師　竹友会
定員　20人
持ち物　はさみ
申込期限　１月14日(木)



ペーパーアート教室

とき　１月17日(日)　午後２時～
ところ　関文化交流センター
内容　福は内
講師　かみきり虫の会
定員　親子20組
申込期限　１月15日(金)



読書教養講座（参加費無料：申込不要）

とき　１月24日(日)　午後２時～
ところ　企画展示ホール
内容　街道と宿場（東海道亀山宿）
講師　中井信弘氏
定員　30人

テレホン童話（おはなし）　☎83−0874（３分間の創作童話）

12月29日～１月６日　さかなはさかな
１月７日～20日　ぼくのあたまはれんしゅうじょう
１月21日～２月３日　いくつ持っているの

休館日

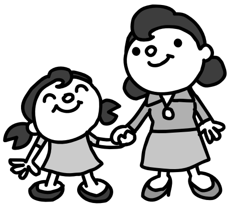
●市立図書館…12月29日(火)～１月５日(火)、12日(火)、19日(火)、22日(金)、26日(火)
●関図書室…12月28日(月)～１月４日(月)、12日(火)、18日(月)、22日(金)、25日(月)

暮らしの情報BOX

各種検診・教室

ぽっぽくらぶ親子教室

関子育て支援センター
（☎96－0181）



と　き　１月20日(水)
午前10時30分～11時

ところ　関子育て支援センター
（関乳幼児センターアスレ内）

内　容　正月あそび

対象者　０歳児から就学前の幼児とその保護者

参加費　無料

※申し込みは不要です。

離乳食教室

保健福祉部健康推進室
（あいあい　☎84－3316）

と　き　１月27日(水)
午前９時30分～11時30分

ところ　あいあい

内　容　主に初期・中期の離乳食の作り方の説明と試食

対象者　市内に住所を有する乳幼児の保護者、妊婦

定　員　15人（先着順）

参加費　無料

持ち物　母子健康手帳、試食用小皿、スプーン、エプロン、手ふき用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間　12月22日(火)～１月15日(金)

申込方法　保健福祉部健康推進室へ電話または直接お申し込みください。

にこにこ体操教室

亀寿苑在宅介護支援センター
（☎84－1212）

と　き　12月24日(木)
午後１時30分～３時

ところ　南部地区コミュニティセンター

内　容　介護予防のための健康体操

対象者　市内在住の65歳以上の人や介護予防に興味のある人

参加費　無料

持ち物など　上靴（スリッパではないもの）、水分（お茶や水）、動きやすい服装

※申し込みは不要です。

体育施設の一般公開

西野公園体育館 ☎82-1144

一般100円、中学生以下50円

屋内テニス（軟式・硬式）
4・11・18・25日………9:00～21:30

バスケットボール・バレーボール
13・20・27日…………9:00～21:30

バドミントン
7日…………………18:00～21:30
14・21・28日 ………9:00～21:30

卓球・バドミントン
8・9・10・12・15・19・22・23・24・26・29・30日…9:00～21:30(12・15日の18:00～21:30は半面使用)
16日…………………9:00～17:30
17・31日……………13:00～21:30

東野公園体育館 ☎83-1888

一般100円、中学生以下50円

バレーボール
7・14・28日 …………9:00～17:30
21日…………………9:00～21:30

バスケットボール
6・13・20・27日………9:00～21:30
10・31日……………13:00～21:30
17日 ………………18:00～21:30
24日…13:00～17:30（半面使用）

バドミントン
5・8・12・26日………9:00～17:30
15・19・22・29日……9:00～21:30

卓球
4・11・18日 …………9:00～21:30
9・23・25日 …………9:00～12:30

ニュースポーツ
4・11・18日 …………9:00～21:30
25日…………………9:00～12:30

ソフトバレー
5・12・26日 …………9:00～17:30
19日…………………9:00～21:30

関B&G海洋センター ☎96-1010

施　設　体育館、トレーニングルーム、ミーティングルーム、プール

使用時間　9:00～12:30、13:00～17:30、18:00～21:30

▷プール…9:00～12:00、13:00～17:00、18:00～21:30

料　金

▷体育館・トレーニングルーム
……一般100円、中学生以下50円

▷プール…一般200円、中学生以下無料

※市内在住であることを証明できる物をご持参ください。また、市外の人の使用料はそれぞれ倍額で、中学生以下のプール使用料は100円です。

※小学校３年生以下の児童がプールに入る場合は、保護者が一緒に入るか、プールサイドで見ていてください（水の中に入らなければ、使用料金は要りません）。

※プール利用時にはスイミングキャップが必要です（貸し出しは行っていません）。

募　集

市駅伝競走大会参加チーム募集

市体育協会事務局(教育委員会スポーツ振興室内　☎84－5079)

市体育協会では、第56回亀山市駅伝競走大会の参加チームを募集します。奮ってご参加ください。

と　き　２月14日(日)　午前８時30分～(雨天決行、荒天中止)
コース　市役所から関支所までのコース(７区間)
参加区分　①事業所の部、②自治会の部、③一般の部
チーム編成　各部とも１チーム選手７人、補欠４人、監督１人の合計12人以内
参加費　１チーム2,000円（スポーツ保険料含む)
申込期限　１月29日(金)
申込方法　教育委員会スポーツ振興室に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、市体育協会事務局へ参加費を添えて直接お申し込みください。

児童センター卓球大会参加者募集

児童センター(☎82－9460)

と　き　１月30日(土)
　午後１時30分～４時
ところ　児童センター
対象者　小学生の人
募集人数　15人（先着順)
参加費　無料
受付開始日　１月13日(水)
申込方法　児童センターへ電話または直接お申し込みください。(月曜・祝日休館)

三重中央看護学校平成22年度看護学生の募集

三重中央医療センター附属三重中央看護学校入試係 (☎059－259－1177)

資　格　高等学校卒業、またはそれと同等以上の学力を有する人
募集期間　12月24日(木)～平成22年１月15日(金)
試験日　１月21日(木)
試験科目　国語総合(現代文のみ)、英語Ⅰ・Ⅱ、数学Ⅰ、面接

就職支援講座参加者募集

国立病院機構鈴鹿病院
(☎059－378－1321)

と　き　１月28日(木)　午前９時30分～午後３時30分
ところ　国立病院機構鈴鹿病院会議室（鈴鹿市加佐登３－２－１）
対象者　看護師免許をお持ちの人で、看護の仕事からしばらく離れている人
参加費　無料
申込期限　１月22日(金)
申込方法　電話で国立病院機構鈴鹿病院看護課へお申し込みください。

CATV マイタウンかめやま

１２月１８日～２３日
●ウイークリーかめやま
●市役所からこんにちは
「総合環境センターから年末のお知らせ」
●エンドコーナー(川崎愛児園)
●文字情報

１２月２５日～３０日
●ウイークリーかめやま
●市役所からこんにちは
「介護予防について」
●エンドコーナー(井田川幼稚園)
●文字情報

※午前６時～午前０時まで30分番組を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので,ご了承ください。

「かめやま環境市民大学」の講義を､15分間のダイジェストで放送します。
放送時間　11：00～､15：00～､19：00～

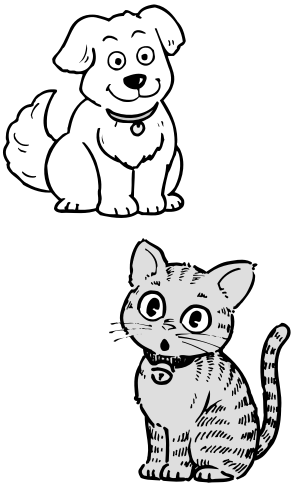
6チャンネルで放送中!

●正月の獣医師当番病院

診察時間：午前10時～正午

月　日	病院名	住　所	電話番号
1月1日(祝)	山根動物医院	鈴鹿市神戸三丁目	059-382-0728
	かめやま動物病院	亀山市田村町	83-4664
1月2日(土)	かいげ動物病院	鈴鹿市野町西二丁目	059-388-4010
	東山動物病院	鈴鹿市江島本町	059-388-4688
1月3日(日)	石田動物病院	鈴鹿市磯山四丁目	059-387-3711
	自由が丘どうぶつ病院	鈴鹿市下大久保町	059-374-4828

三重県獣医師会鈴鹿支部



年末年始 公共・医療 機関ご案内

市役所の一般業務は12月28日まで

市では、特別な機関、施設を除き、12月29日(火)から１月３日(日)まで、年末年始のため休業します。

年末年始も行う業務
●戸籍届書の受領
●死亡に伴う埋火葬許可証などの発行

受付窓口
市役所１階窓口、関支所１階窓口

年末年始の主な公共機関の利用

年末年始の休業日（■は利用できない日）

	12月						１月				
	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	土	日	月	火	水	木	祝	土	日	月	火
市役所・関支所・加太出張所	■	■		■	■	■	■	■	■		
保健福祉部（総合保健福祉センター）	■	■		■	■	■	■	■	■		
総合環境センター					■	■	■	■	■		
白鳥の湯				■	■	■	■	■	■		■
市立医療センター	■	■		■	■	■	■	■	■		
図書館				■	■	■	■	■	■	■	■
関図書室			■	■	■	■	■	■	■	■	
歴史博物館				■	■	■	■	■	■		■
市斎場							■				
市文化会館				■	■	■	■	■	■		
関文化交流センター			■	■	■	■	■	■	■	■	

	12月						１月				
	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
	土	日	月	火	水	木	祝	土	日	月	火
児童センター		■	■	■	■	■	■	■	■	■	
亀山子育て支援センター		■		■	■	■	■	■	■		
関子育て支援センター	■	■		■	■	■	■	■	■		
西野公園体育館・東野公園体育館				■	■	■	■	■	■		
青少年研修センター				■	■	■	■	■	■		
Ｂ＆Ｇ海洋センター、関総合スポーツ公園多目的グラウンド				■	■	■	■	■	■		
関宿旅籠玉屋歴史資料館・関まちなみ資料館			■	■	■	■	■	■	■	■	
関町北部ふれあい交流センター			■	■	■	■	■	■	■	■	
鈴鹿馬子唄会館			■	■	■	■	■	■	■	■	
市民協働センター「みらい」				■	■	■	■	■	■		
林業総合センター			■	■	■	■	■	■	■	■	

年末年始の救急医療当番医　診察時間：午前８時～翌日午前８時

月　日	医療機関名	住　所	電話番号
12月29日(火)	なかむら小児科	長明寺町	84－0010
	かめやま心身クリニック	栄町	82－2500
	とら整形クリニック	江ケ室二丁目	84－1700
12月30日(水)	せきクリニック	関町新所	96－2220
	高橋内科クリニック	栄町	84－3377
	のぼのクリニック	能褒野町	85－3636
12月31日(木)	田中内科医院	天神二丁目	82－0755
	松葉耳鼻咽喉科	東台町	83－0087
	亀山皮フ科	渋倉町	83－3666
1月１日(祝)	服部クリニック	亀田町	83－2121
	後藤内科医院	南野町	82－2210
	落合小児科医院	東台町	82－0121
1月２日(土)	伊東医院	野村三丁目	82－0405
	谷口内科	みどり町	82－8710
	皮ふ科野内クリニック	南崎町	98－4112
1月３日(日)	あのだクリニック	阿野田町	83－1181
	岩間医院	田茂町	82－3135
	田中病院	西丸町	82－1335

歯科医院　診察時間：午前９時～同日午前11時

月　日	医療機関名	住　所	電話番号
12月30日(水)	北町もり歯科	北町	83－1260
12月31日(木)	堀歯科医院	東台町	82－0037
１月２日(土)	みずきが丘歯科クリニック	みずきが丘	84－4844
１月３日(日)	岡本歯科医院	市ヶ坂町	82－0615

年末年始の救急医療は当番医で対応

　年末年始は、市内の医療機関のほとんどが休診になります。そこで、医師会と歯科医師会では左表のとおり当番医制により救急医療体制をとります。

　なお、当番医は変更になる場合がありますので、必ず事前に確認してから受診してください。当番医が分からないときは、亀山地域救急医療センター（☎82－1199）または市役所（☎82－1111）へお問い合わせください。

救急医療情報ネット

　ケガ・急病などで、すぐに医師に診てもらいたい場合は、まず、かかりつけ医に連絡しましょう。また、次の①～④の方法で医療機関を案内しています。受診しようとする医療機関へは必ず、電話連絡を取った上で受診しましょう。

①パソコン　URL http://www.qq.pref.mie.jp/
②携帯電話　URL http://www.qq.pref.mie.jp/k/
③音声・FAX　☎0800－100－1199
（自動案内音声、FAX応答装置）
④電話　地域救急医療情報センター
（☎82－1199）

広報ガイド 1月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター　☎84 3 3 1 4

ひよこくらぶ
14・21・28日(木) 10:30～11:00

わいわいキッズ（親子タイム０歳から）
12・19・26日(火) 10:30～11:00

かるがも会（子育て支援の会）
13日(水) 10:30～11:00
かるがも親子タイム

マミーズおはなしボックス
15日(金) 10:30～11:00

関子育て支援センター　☎96 0 1 8 1

ぽっぽくらぶ
13・20・27日(水) 10:30～11:00

ひまわりママと遊ぼう
14日(木) 10:30～11:00

ライオンキッズ読み聞かせの会
28日(木) 10:30～11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」　☎85 8 0 3 0

遊ぼうデー
13・20・27日(水) 10:00～11:30

茶道講座　※予約が必要です。
19日(火) 10:30～11:30

リトミック講座　※予約が必要です。
28日(木) 10:30～11:00

保健だより

保健福祉部健康推進室　☎84 3 3 1 6

２カ月児あいあいっこ教室　※母子健康手帳を持参。対象者には通知します。
6日(水) 10:30～　あいあい

育児相談　※母子健康手帳を持参
5日(火) 13:30～14:30　あいあい

１歳６カ月児健診　※平成20年６月の出生児対象。受付時間は個人通知します。
28日(木) あいあい

３歳児健診　※平成18年７月の出生児対象。受付時間は個人通知します。
21日(木) あいあい

◆◆◆ 各種相談 ◆◆◆

人権相談	7日(木)	13:00～15:00	市役所1階市民対話室（☎84-5007）
	25日(月)	13:00～15:00	関支所1階応接室1（☎97-0188）
行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談	12日(火)	10:00～15:00	市役所1階市民対話室（☎84-5007）
	20日(水)	13:00～15:00	関支所1階応接室1（☎96-1201）
法律相談 弁護士による相談。予約制（1カ月前から受付）	18日(月)	13:30～16:00	市役所1階市民対話室（☎84-5007）
	29日(金)	13:00～16:30	市役所1階市民対話室（☎84-5007）
男女困りごと(ひと)の行政相談 男女共同参画に関する相談	4日(月)	13:00～15:00	市役所1階市民対話室（☎84-5007）
よろず人権相談	21日(木)	13:00～15:00	あいあい（☎84-5007）
心配ごと相談	毎週金曜日	13:00～15:00	あいあい（☎82-8184）
公証人相談 遺言、相続・契約に関する相談。予約制（１カ月前から受付）	8日(金)	13:00～15:00	あいあい（☎82-8184）
ボランティア相談	8日(金)	13:30～17:00	あいあい（☎82-7985）
身体障害者相談	20日(水)	13:00～15:00	あいあい（☎84-3313）
知的障害者相談	20日(水)	13:00～15:00	あいあい（☎84-3313）
子ども医療相談	14日(木)	13:40～16:20	あいあい（☎83-2425）児童精神科医
療育手帳の相談・判定	20日(水)	9:00～17:00	あいあい（☎83-2425）児童相談所職員
家庭児童相談 (子ども虐待およびDVなどを含む)	月～金曜日	9:00～16:00	あいあい（☎83-2425）
青少年相談	月～金曜日	9:00～16:30	青少年総合支援センター（☎82-7550）
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月～金曜日	9:00～16:00	鈴鹿亀山消費生活センター（☎059-375-7611）

休日の当番医

10日(日) 礒村内科（関町木崎　☎96-1615）

11日(祝) 三井耳鼻咽喉科医院（栄町　☎82-4133、090-5631-4133）

17日(日) 松葉耳鼻咽喉科（東台町　☎83-0087）

24日(日) 伊東医院（野村三丁目　☎82-0405）

31日(日) 宮村産婦人科（本町三丁目　☎82-5151）

※診療時間は13:00～21:00。当番医が変更になる場合もありますので、必ず電話で確認してから受診してください。
※問い合わせは亀山地域救急医療情報センター（☎82-1199）、または市役所(☎82-1111)へ

～市内のコミュニティ活動を紹介します～

コミュニティひろば vol.20

南部地区コミュニティ

会長　楠井　貢

南部地区コミュニティは、市の南部中ノ川流域を主とする４自治会で構成されています。

地区住民が、「豊かなふれあい」を一層深め、連帯意識の高揚を図り快適な環境のもとで健康で文化的な「まちづくり」に寄与することを基本方針と定め、「コミュニティづくりは先ず参加・・・」をスローガンに掲げています。

組織構成は、総務・文化環境・保健福祉・レクリエーション・安全対策部からなり、文化・農芸祭、地区運動会、納涼盆踊りを三本柱として敬老会、高齢者ひとり暮らしの集い、ハイキング、三種競技、防犯パトロール、地区の美化活動等を自治会、老人会、婦人会、青壮年、福祉委員、安全対策委員、PTAなどの皆さんが企画し運営しています。

運動会での「縄ない競争」

文化・農芸祭での作品展示

また、亀山南小学校のふれあい集会では、昔の遊びを教え、地域で学校を育てるために参加もしています。

この11月からは交通安全・防犯委員さんによる青色回転灯パトロールも始まりました。

小規模コミュニティの特徴を生かした基本方針を目標に、さらに活動を充実して、住民のふれあいを深め安全安心のまちづくりに皆で力を合わせて頑張っていきたいと思います。

ハローキッズ

このコーナーでは、元気なかめやまっ子の写真を募集しています。
掲載を希望する人は、広報秘書室（☎84−5022）までご連絡ください。

上田（うえだ）悠翔（ゆうと）くん（右）　平成18年６月29日生まれ
上田（うえだ）彩楓（さやか）ちゃん（左）　平成20年10月10日生まれ

父 昌紀さん　母 和美さん　（西町）

やさしいお兄ちゃんです。

宮﨑（みやざき）優衣（ゆい）ちゃん　平成20年11月10日生まれ

父 直樹さん　母 幸代さん　（関町新所）

いっぱい笑って、大きくなってね！

広報かめやま　第114号　平成21年12月16日　発行：亀山市　編集：企画政策部広報秘書室　印刷：株式会社アイブレーン
〒519-0195 三重県亀山市本丸町577番地　TEL 0595-82-1111㈹　FAX 0595-82-9955　ホームページ http://www.city.kameyama.mie.jp
広報かめやまは古紙配合率100％・白色度70％の再生紙、および大豆油インキを使用しています。